



## Regolamento Corso di Fitness in Sardegna

### SPAZIO - OFF 2023

Il Corso Spazio-off 2023 si terrà in Sardegna dal 16 al 22 ottobre 2023 presso l'hotel Fuile 'e mare, SAS Lina's Siccas NU ed è dedicato a:

STABILITY SHOULDER - stabilita' spalle

HIP/SPINE MOBILITY - mobilita' anca e colonna vertebrale

TENNIS ELBOW REHAB - gomito del tennista

GOLF ELBOW REHAB - gomito del golfista

TENSOR,FINGERS,FLEXOR HAND - tensori e dita mano

FULLBODY MOBILITY - allungamento e mobilita' generale.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

#### QUOTE CORSO

Le cifre esposte sono comprensive della quota d'iscrizione e del corso fitness

€ 810,00 pensione completa in camera singola (pro capite)

€ 642,00 pensione completa in camera doppia (pro capite)

€ 582,00 pensione completa in camera tripla (pro capite)

#### Termini d'iscrizione

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre **sabato 9 Settembre 2023** esclusivamente compilando il modulo online reperibile all'interno del sito [www.e-musicanuova.com](http://www.e-musicanuova.com) e inviando all'indirizzo [info@e-musicanuova.com](mailto:info@e-musicanuova.com) la ricevuta del versamento della quota di iscrizione e specificando la preferenza per la tipologia di camera.

I pagamenti dovranno essere inviati entro e non oltre le seguenti date:

**Iscrizione:** € 100,00 da versare contestualmente alla domanda di iscrizione

**Saldo:** il saldo entro e non oltre lunedì 2 ottobre 2023

Tutti i pagamenti dovranno essere effettuati tramite bonifico bancario intestato a:

É Musica Nuova aps

BCC filiale di Bellusco MB

IBAN IT 28 D 08453 32490 000000902151.



Associazione **E' Musica Nuova**

Via Padre Benigno Calvi,1 20056 Trezzo Sull'Adda

tel./fax.: 02 90987327

[www.e-musicanuova.com](http://www.e-musicanuova.com) [info@e-musicanuova.com](mailto:info@e-musicanuova.com)

P.IVA: 05442980966



### **Modalità di svolgimento**

Ogni partecipante ha diritto a lezioni quotidiane di fitness.

Gli orari delle lezioni verranno stabiliti dal personal trainer in base alle esigenze di ogni gruppo.

Ogni partecipante è tenuto ad indicare l'orario di arrivo e partenza previste.

### **Note**

Eventuali rimborsi sono previsti solo nel caso in cui l'organizzazione fosse costretta ad annullare il corso per cause indipendenti dalla volontà del corsista.

NON sarà possibile rimborsare la quota di iscrizione per assenze o rinunce degli iscritti o per motivi non dipendenti dall'organizzazione.

### **Riprese di immagini, audio e video**

Effettuando l'iscrizione, il partecipante dà il proprio consenso per fotografie e riprese.

### **Accettazione regolamento**

L'iscrizione al corso implica la piena ed integrale accettazione del presente Regolamento.

I partecipanti sono responsabili per qualsiasi danno dovessero arrecare a persone o cose durante il periodo di svolgimento dei Corsi.

